

**TREINO SUB 20 - CAR JAMOR
CONVOCATÓRIA Nº1
ÉPOCA 2025/2026**

TREINOS -03; 10; 17; 24; 29 Setembro Hora: (11:30 às 13:30)

| NOME | CLUBE |
|--------------------------|-----------------|
| Afonso Alvarez | CDUL |
| Alexandre Rosário | CR TECNICO |
| André Bardziy | LOULÉ |
| Dinis Pitta | GDS CASCAIS |
| Domingos Gonçalves | CDUL |
| Duarte Vasco Costa | AGRONOMIA RUGBY |
| Eduardo Leite Silva | AGRONOMIA RUGBY |
| Francisco Macedo | CF BELENENSES |
| Francisco Pissarra | GDS CASCAIS |
| Francisco Uva | AGRONOMIA RUGBY |
| Frederico Castelo Branco | GD DIREITO |
| Guilherme Spratley | GD DIREITO |
| Henrique Freitas | CDUP |
| João Burnay | GD DIREITO |
| João Castro | AGRONOMIA RUGBY |
| João Pissarra | GD DIREITO |
| José Ramalho | AGRONOMIA RUGBY |
| Luis Ferros | GDS CASCAIS |
| Manuel Oliveira | CR TECNICO |
| Manuel Ramalho | AGRONOMIA RUGBY |
| Martim Domingues | CDUL |
| Martim Ferreira | CF BELENENSES |
| Pedro Arsénio | GDS CASCAIS |
| Rodrigo Mateus | CDUP |
| Rodrigo Socorro | C R ÉVORA |
| Romeu Antalovschi | C R ÉVORA |
| Salvador Seabra | GD DIREITO |
| Santiago Almeida | CDUL |
| Simão Costa Pereira | RC Montemor |
| Telmo Pereira | Tondela |
| Tiago Dimas | RC Santarem |
| Tomas Monteiro | CF BELENENSES |
| Tomé Lobo | CDUL |
| Vasco Trindade | GD DIREITO |
| | |

TREINO SUB 20 - CAR JAMOR
CONVOCATÓRIA Nº1
ÉPOCA 2025/2026

TREINOS -03; 10; 17; 24; 29 Setembro Hora: (11:30 às 13:30)

Informações Adicionais

NOTA IMPORTANTE - Atletas inscritos conforme época passada

Os atletas devem trazer sempre ténis, chuteiras para relva natural e sintético.

Devem os atletas chegar o mais cedo possível, uma vez que poderá ocorrer reunião em sala, 30 minutos antes do início da prática. No caso de necessitar ir ao departamento médico, pedimos que esteja mais cedo ainda.

Alguns atletas que não consigam comparecer a alguma actividade da referida convocatória, tem de avisar o quanto antes (o Atleta ou o Clube), para que possamos proceder aos ajustes necessários.

Caso exista alguma indisponibilidade contactar o D.E. Carlos Febrero
Contacto – 939 600 657

TREINOS -03; 10; 17; 24; 29 Setembro Hora: (11:30 às 13:30)

Staff Técnico

| | |
|-------------------|-----------------------|
| Treinador | Callum McLean |
| Treinador | Gonçalo Foro |
| Treinador | Marcelo D'Orey |
| Médico | ANTONIO FERREIRA |
| Fisioterapeuta | JOSÉ CARLOS RODRIGUES |
| Diretor de Equipa | Carlos Febrero |